



¡No tire sus medicamentos al excusado!

- Un estudio reciente muestra que el 80 por ciento de los arroyos de EE UU contienen pequeñas cantidades de medicamentos humanos.
- Los sistemas de cloacas no pueden eliminar esos medicamentos del agua, que termina en lagos, ríos y océanos.
- Se han visto efectos adversos de medicamentos en el agua en peces y otros animales acuáticos.
- Hasta se encontraron muy pequeñas cantidades de medicamentos en el agua potable.

Cómo desechar los medicamentos en su casa

Siga estos pasos para proteger su privacidad, reducir el uso no buscado y salvar el medio ambiente.



1

- Mantenga los medicamentos en el recipiente original a prueba de niños.
- Saque o tache la información sobre el paciente en la etiqueta.



2

- Ponga un poco de agua en los medicamentos sólidos, como pastillas y cápsulas.
- Después añada algo no tóxico y de sabor desagradable, como aserrín, arenilla para gatos, carbón, Comet® o especias en polvo (como pimienta de Cayena).



3

- Cierre y selle bien el tapón del recipiente con cinta metálica.
- Si va a tirar envases burbuja de medicamentos sin usar, envuélvalos en varias capas de cinta metálica.



4

- Ponga los recipientes de los medicamentos en paquetes duraderos que no muestren lo que haya adentro, como una caja de cartón.



5



- Póngalos en el bote de basura cerca de la hora en que pasan a recoger la basura.

- Recuerde guardar los medicamentos fuera del alcance de los niños y de las mascotas.

Otras maneras de desechar medicamentos sin usar

- Programa de devolución de la farmacia: Pregunte a su farmacéutico si la farmacia acepta que los pacientes devuelvan medicamentos viejos.
- Recolección de desechos peligrosos: Busque el teléfono del lugar de recolección de desechos peligrosos cerca de su casa en las páginas de gobierno de su directorio telefónico.

Ayude a reducir el deroche de medicamentos

- Si no sabe con seguridad si tolerará un nuevo medicamento, pregunte a su médico sobre un suministro de 10 días.
- Recuerde tomar siempre sus medicamentos como se lo indicaron.

University of California
San Francisco

UCSF
School of Pharmacy

California State Board of Pharmacy
1625 N. Market Blvd., Suite N-219, Sacramento, CA 95834 (916) 574-7900

UCSF Center for Consumer Self Care
3333 California Street, San Francisco, CA 94143-0613

